

NUMERO DELLE MACCHINE OFFERTE E NUMERO DI UTILIZZATORI IN CONTEMPORANEA PER CIASCUN MODELLO PROGETTUALE

Ogni modello progettuale offerto da Kompan è funzionale all'utilizzo da parte di differenti target, quali – a titolo esemplificativo, ma non esaustivo – giovani, adulti, over 65, diversamente abili. Le attrezzature offerte per ogni modello progettuale garantiscono la possibilità di allenamenti cardio e isotonici organizzati e/o a corpo libero, creando percorsi polivalenti.

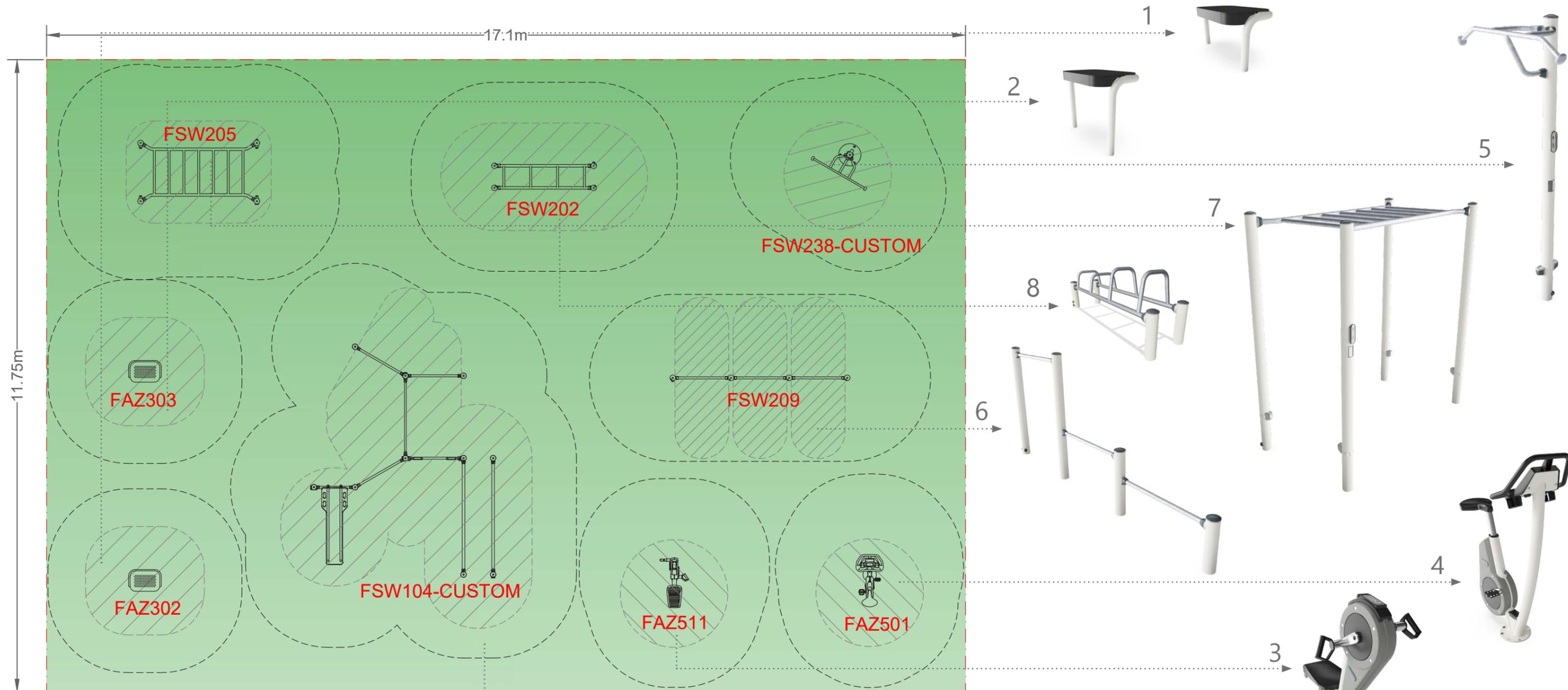
Di seguito le specifiche delle attrezzature offerte per ogni modello progettuale:

MODELLO LARGE

9 attrezzature inclusive, tutte di produzione Kompan:

- rif 1 FAZ30200 step 40 cm
- rif 2 FAZ30300 step 60 cm
- rif 3 FAZ51100 arm bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 4 FAZ50100 city bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 5 FSW238-CUSTOM pull up
- rif 6 FSW209 barre push up 3 altezze
- rif 7 FSW205 spalliera -overhead ladder
- rif 8 FSW202 panca per tricipiti - dip bench
- rif 9 FSW104 CUSTOM combi4 (8 utilizzatori in contemporanea)

MODELLO PROGETTUALE LARGE



MODELLO PROGETTUALE LARGE - sup. minima 200mq
pianta scala 1:75

9 attrezzature inclusive, tutte di produzione Kompan:

- rif 1 FAZ30200 step 40 cm
- rif 2 FAZ30300 step 60 cm
- rif 3 FAZ51100 arm bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 4 FAZ50100 city bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 5 FSW238-CUSTOM pull up
- rif 6 FSW209 barre push up 3 altezze (3 utilizzatori in contemporanea)
- rif 7 FSW205 spalliera -overhead ladder (2 utilizzatori in contemporanea)
- rif 8 FSW202 panca per tricipiti - dip bench (2 utilizzatori in contemporanea)
- rif 9 FSW104 CUSTOM combi4 (8 utilizzatori in contemporanea)

•Capacità di utilizzo simultaneo MODELLO LARGE **20 persone**



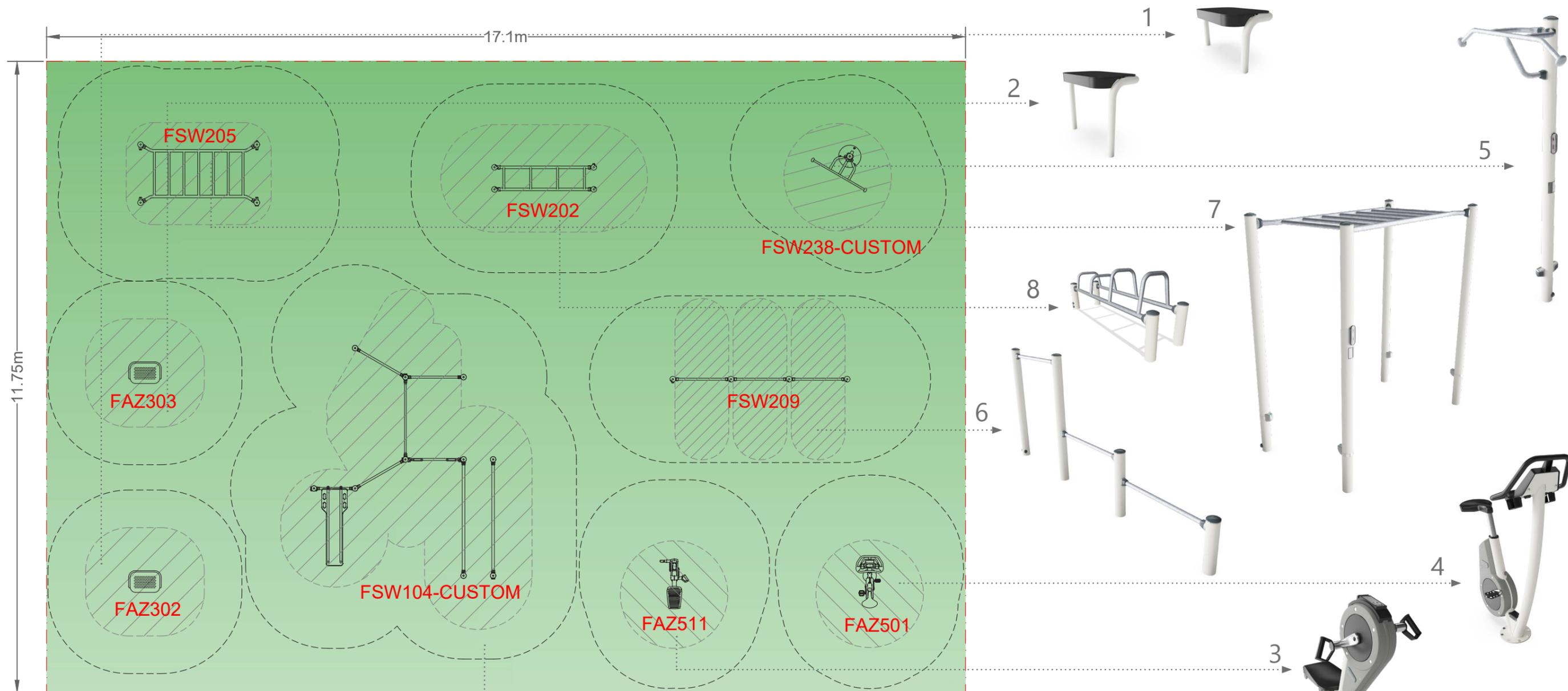


MODELLO PROGETTUALE LARGE



Comune di Copparo, pror. n. 0006360 del 24/03/2023 arrivo Cat. 7 di 7

MODELLO PROGETTUALE LARGE



MODELLO PROGETTUALE LARGE - sup. minima 200mq
 pianta scala 1:75

9 attrezzature inclusive, tutte di produzione Kompan:

- rif 1 FAZ30200 step 40 cm
- rif 2 FAZ30300 step 60 cm
- rif 3 FAZ51100 arm bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 4 FAZ50100 city bike macchina CARDIO BLUETOOTH di ultima generazione
- rif 5 FSW238-CUSTOM pull up
- rif 6 FSW209 barre push up 3 altezze (3 utilizzatori in contemporanea)
- rif 7 FSW205 spalliera -overhead ladder (2 utilizzatori in contemporanea)
- rif 8 FSW202 panca per tricipiti - dip bench (2 utilizzatori in contemporanea)
- rif 9 FSW104 CUSTOM combi4 (8 utilizzatori in contemporanea)

•Capacità di utilizzo simultaneo MODELLO LARGE **20 persone**



Step, 40cm

FAZ30200

KOMPAN!
Let's play



Codice articolo FAZ30200-0900

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	61x41x39 cm
Età d'uso	13+
Capacità	1
Opzioni colori	



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Lo step è forse uno degli attrezzi fitness più completo di sempre. L'allenamento con lo step è molto efficace per favorire l'attività cardio e tonificare tutto il corpo. Lo step simula uno scalino e viene utilizzato soprattutto per fare un lavoro cardiovascolare. Posizionare, inoltre, un percorso di step con differenti altezze permette di aumentare o diminuire l'intensità a seconda

degli obiettivi desiderati.

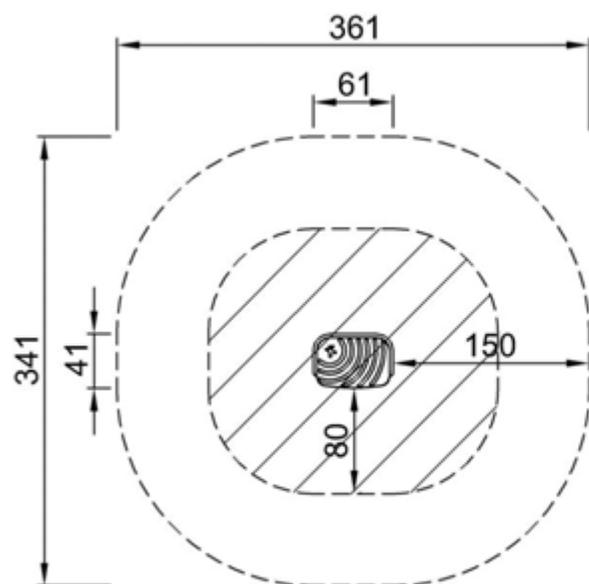


Step, 40cm

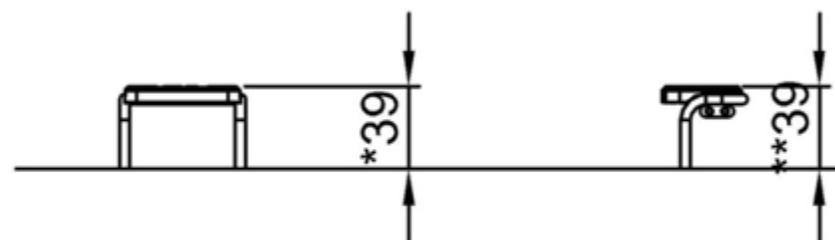
FAZ30200

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FAZ30200
*39cm
**39cm
***10.4cm



FAZ30200-xx00
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Step, 60cm

FAZ30300

KOMPAN
Let's play



Codice articolo FAZ30300-0900

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 61x41x58 cm

Età d'uso 13+

Capacità 1

Opzioni colori



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



Lo step è forse uno degli attrezzi fitness più completo di sempre. L'allenamento con lo step è molto efficace per favorire l'attività cardio e tonificare tutto il corpo. Lo step simula uno scalino e viene utilizzato soprattutto per fare un lavoro cardiovascolare. Posizionare, inoltre, un percorso di step con differenti altezze permette di aumentare o diminuire l'intensità a seconda

degli obiettivi desiderati.



Bici per braccia

FAZ51100

KOMPAN
Let's play



È possibile collegare la macchina cardio al telefono o tablet tramite Bluetooth. Ciò fornirà un feedback immediato su velocità, distanza, cadenza, watt, calorie bruciate e tempo. Puoi anche usare i tuoi dispositivi intelligenti per regolare manualmente la resistenza (10 livelli), avere accesso a video istruttivi e motivazionali, archiviare e condividere dati di attività online!

Codice articolo FAZ51100-0801

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	93x54x120 cm
Età d'uso	13+
Capacità	1
Opzioni colori	



La gamma di attrezzature CARDIO per outdoor KOMPAN è stata creata con l'obiettivo di portare all'esterno la stessa tipologia di attrezzi fitness che si incontrerebbero all'interno di una palestra al chiuso, garantendo la stessa qualità, resistenza e rendimento dell'allenamento. La bici per braccia è un'attrezzatura fitness inclusiva dal momento che può essere utilizzata

da due lati, uno con sedile ed un'altro lasciato libero per l'utilizzo da parte di utenti in sedia a rotelle o che preferiscono stare in piedi.

L'obiettivo della bici per braccia è quello di allenare i muscoli della parte superiore del corpo, spalle e braccia, ma se utilizzata in piedi permette di ottenere un lavoro cardiovascolare con benefici per tutto il corpo. E' possibile

regolare l'intensità della pedalata attraverso un sistema che si adatta automaticamente alla velocità scelta dall'utente o, può essere regolato manualmente attraverso l'App KOMPAN.

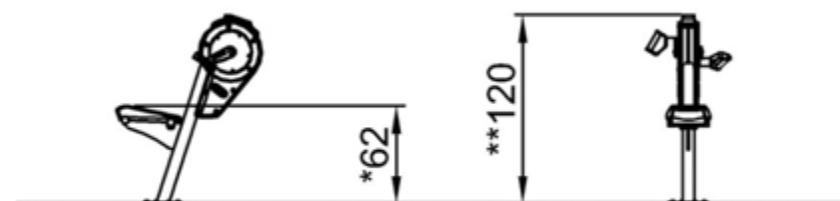
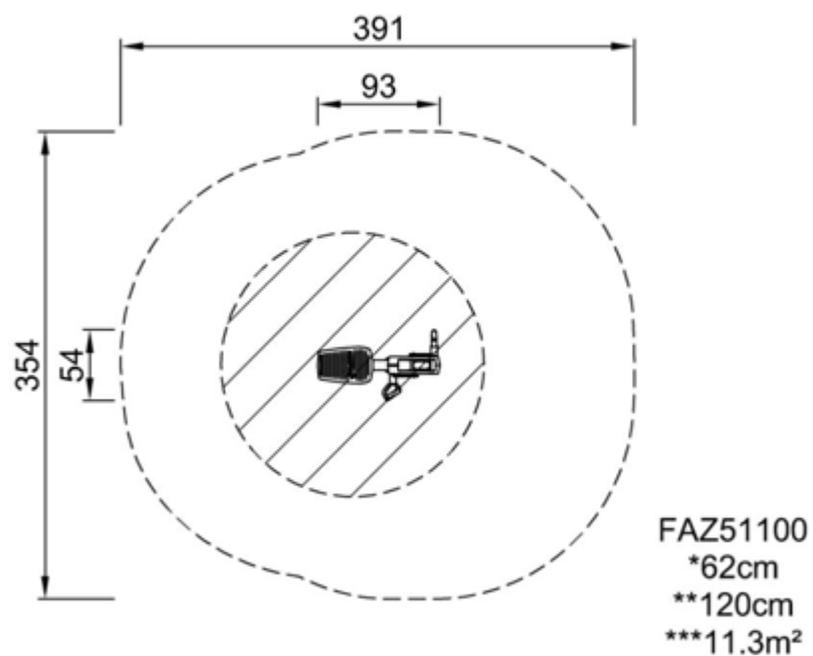


Bici per braccia

FAZ51100

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FAZ51100
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

City Bike

FAZ50100

KOMPAN
Let's play



È possibile collegare la macchina cardio al telefono o tablet tramite Bluetooth. Ciò fornirà un feedback immediato su velocità, distanza, cadenza, watt, calorie bruciate e tempo. Puoi anche usare i tuoi dispositivi intelligenti per regolare manualmente la resistenza (10 livelli), avere accesso a video istruttivi e motivazionali, archiviare e condividere dati di attività online!

Codice articolo FAZ50100-0801

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	97x51x138 cm
Età d'uso	13+
Capacità	1
Opzioni colori	



La City Bike offre un'allenamento funzionale e stimolante per tutti gli utenti. Il telaio è stato progettato con un'apertura bassa ed ergonomica che permette uno stile di guida comodo. Il sellino ha una forma ampia pensata per garantire il massimo comfort, ed è regolabile in 13 diverse altezze per persone con statura dai 150cm ai 205 cm.

Un innovativo motore elettrico autoalimentato (in attesa di brevetto) crea una resistenza simile a una vera e propria bici da strada. La resistenza si adatta automaticamente in base alla velocità di pedalata, ma gli utenti possono anche scegliere di modificare manualmente la resistenza tramite l'app Cardio KOMPAN connessa tramite Bluetooth.



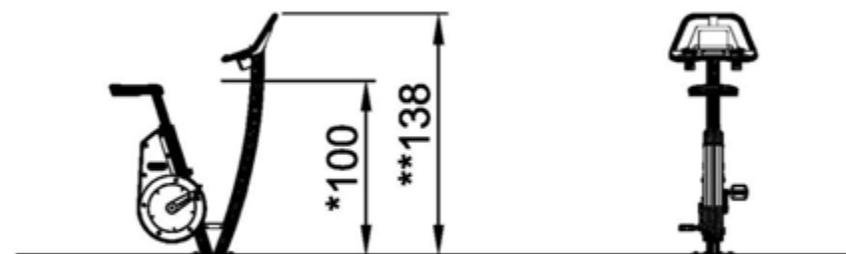
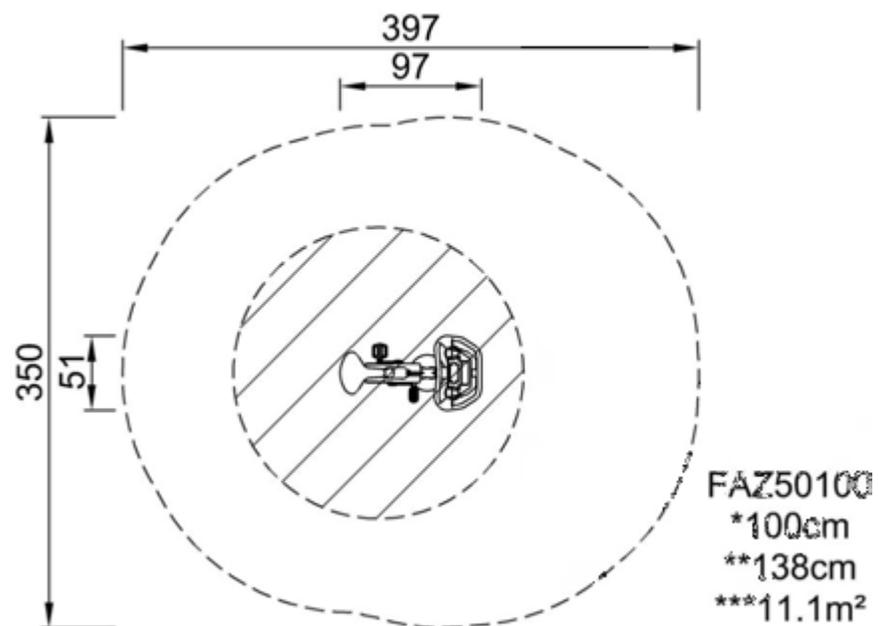
City Bike

FAZ50100

KOMPAN
Let's play

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FAZ50100
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Pull up

FSW238-CUSTOM-731782

KOMPAN
Let's play



Codice articolo FSW238-CUSTOM-731782

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	117x110x240 cm
Età d'uso	13+
Capacità	1
Opzioni colori	



Questo prodotto fornisce un'enorme quantità di esercizi in pochi metri quadrati, con la barra per trazioni.

Le trazioni sono una parte essenziale di un allenamento di forza. La barra offre una serie di esercizi, con prese multiple per diverse posizioni delle mani. Posizionando i piedi sulle

sporgenze orizzontali i principianti possono diminuire il proprio peso corporeo durante i pull up e farsi strada fino all'allenamento avanzato. Per assicurarsi che tutti possano raggiungere la barra per trazioni, è presente un gradino.

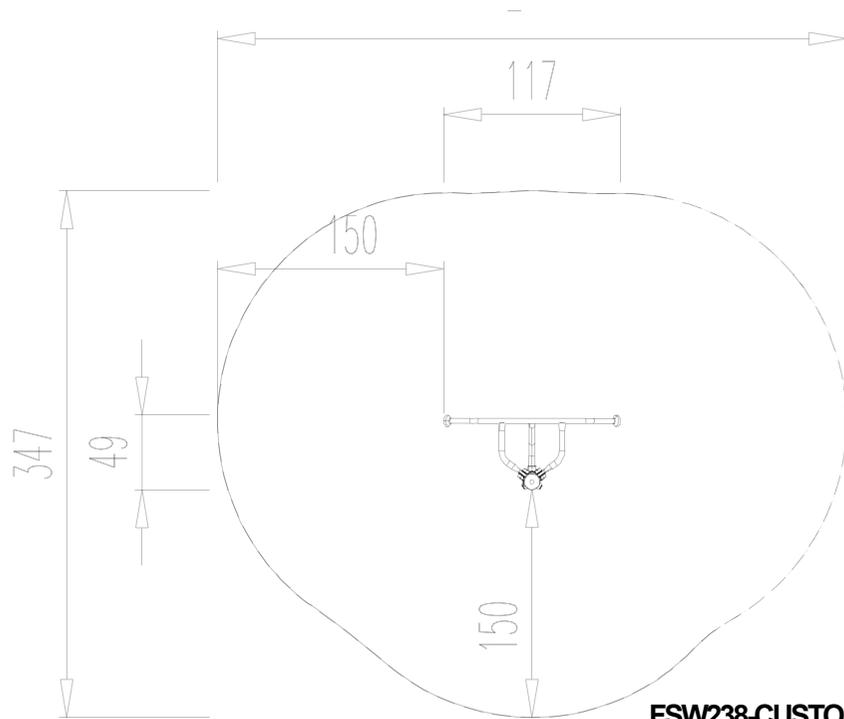


Pull up

FSW238-CUSTOM-731782

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW238-CUSTOM-731782

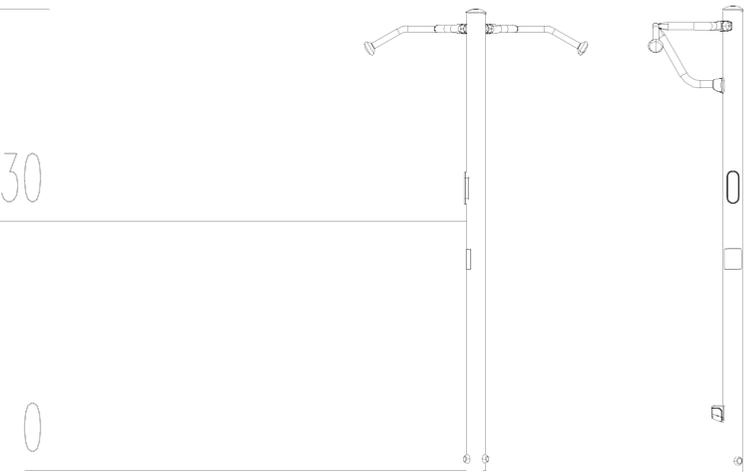
*130cm

**240cm

***14,5 m²

**240

*130



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Combi 4 custom

FSW10401-CUSTOM 731326

KOMPAN
Let's play



Con 7 diverse stazioni workout in una (in soli 41m²), questa attrezzatura fitness completa e compatta è ideale per gli amanti dello street workout. Infatti racchiude i principali attrezzi di questa disciplina: una panca inclinata, barre parallele, barra push up, barra per trazioni ed un palo per la bandiera umana. La larghezza delle barre pull up di 138cm permette di

eseguire in tutta sicurezza movimenti dinamici, garantendo la distanza necessaria tra gli utenti. Scannerizzando il codice QR accanto all'attrezzatura potrai avere accesso a piani di allenamento e tutorial fitness.

Codice articolo FSW10401-CUSTOM-731326

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 345x435x240 cm

Età d'uso 13+

Capacità 8

Opzioni colori



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit

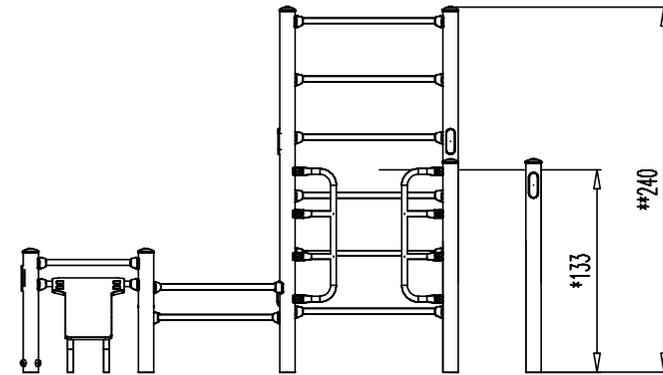
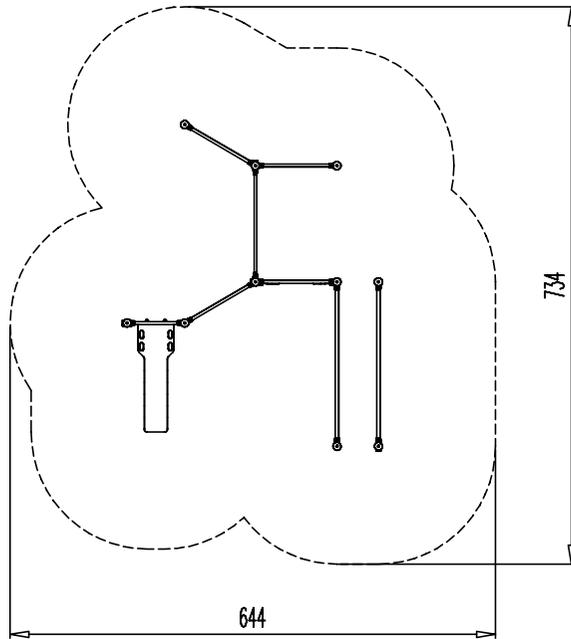


Combi 4

FSW104-CUSTOM 731326

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Spalliera

FSW205

KOMPAN
Let's play



Codice articolo FSW20501-0901

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 227x119x240 cm

Età d'uso 13+

Capacità 2

Opzioni colori 



La spalliera (o per i più esperti Monkey Bars) è uno degli attrezzi più utilizzati in discipline come il CrossFit o nella corsa ad ostacoli. L'obiettivo di questo attrezzo è quello di passare da una barra all'altra senza toccare mai terra, in questo modo non solo si allena la parte della muscolatura superiore ma durante il movimento vengono contratti anche addome, glutei e

gambe. Per garantire un facile accesso a tutti gli utenti, sono stati posizionati 4 poggipiedi a differente altezze. Gli esercizi e gli allenamenti possono essere scaricati tramite il codice QR che si connette all'App KOMPAN Fit oppure attraverso i cartelli informativi situati accanto alla struttura.

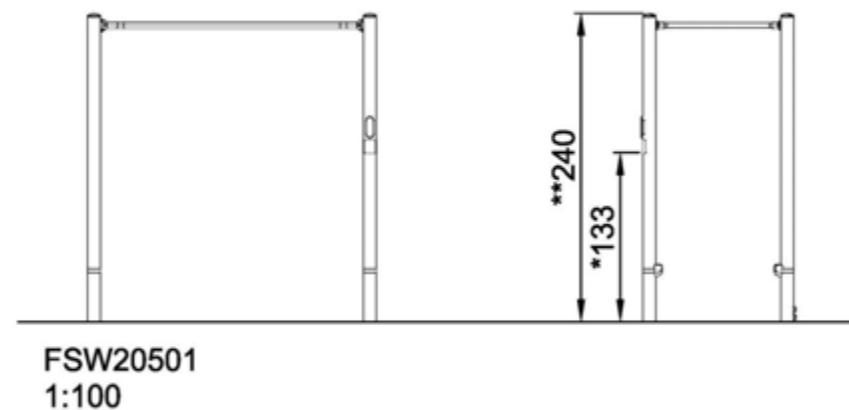
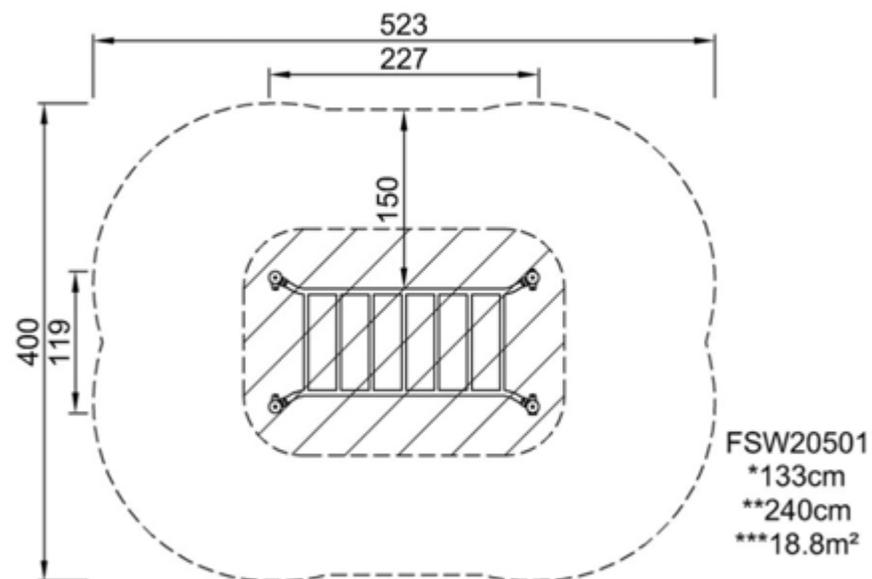


Spalliera

FSW205

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Barre Push Up

FSW209

KOMPAN
Let's play



I push up sono un must dell'allenamento a corpo libero e per la resistenza. La funzionalità della barra Push Up è quella di allenare la muscolatura superiore del corpo attraverso esercizi come row e dips, particolarmente indicati per rafforzare pettorali e braccia. Oltre che per i classici push ups, le singole barre possono essere riutilizzate come ostacoli per

salti (esercizio aerobico) oppure come presa per le gambe per eseguire addominali. Per scoprire quali sono le diverse possibilità di esercizio offerte da questa struttura l'utente può scansionare il codice QR presente accanto all'attrezzatura o utilizzare le illustrazioni presenti sui cartelli informativi.

Codice articolo FSW20900-0901

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	335x12x140 cm
Età d'uso	13+
Capacità	3
Opzioni colori	



Maggiori Informazioni sull'App KOMPAN Fit



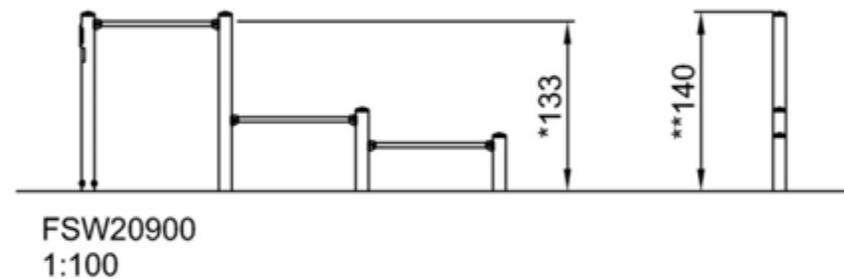
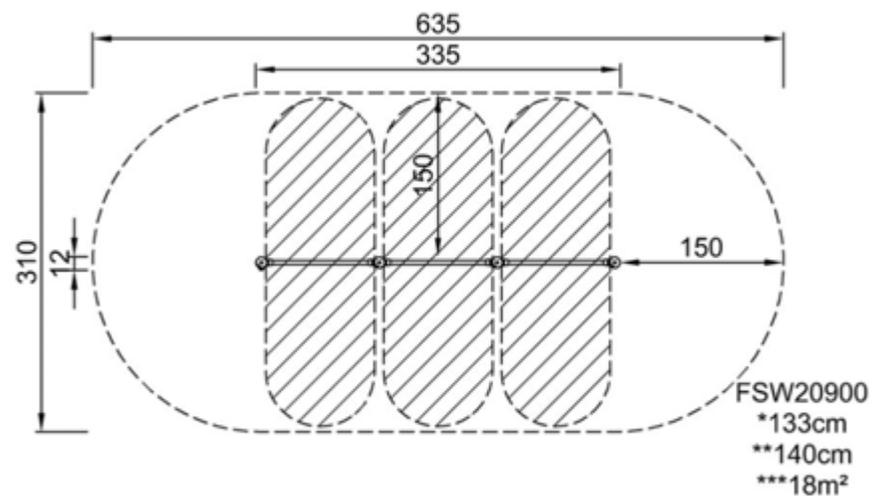
I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.

Barre Push Up

FSW209

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Panca per tricipiti

FSW202

KOMPAN
Let's play



Codice articolo FSW20200-0901

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA) 195x53x73 cm

Età d'uso 13+

Capacità 2

Opzioni colori 



Le dip su panca, chiamate anche “bench-dip”, sono un esercizio multiarticolare per la parte superiore del corpo, specifico per i muscoli tricipiti. Spalla e gomito sono coinvolti rispettivamente nell’esecuzione di un movimento di flessione ed estensione. E’ possibile aumentare la difficoltà, ad esempio, sollevando una delle due gambe durante i

movimenti. La panca per tricipiti ha istruzioni specifiche sull’esecuzione degli esercizi grazie alla presenza di un QR code che può essere scansionato dal proprio smartphone.

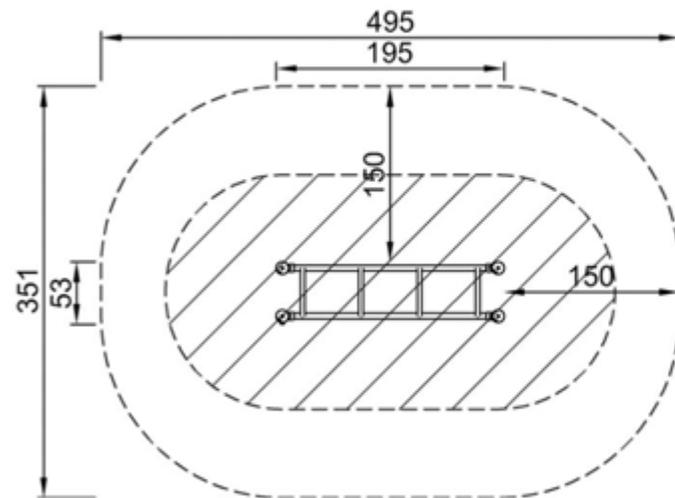


Panca per tricicli

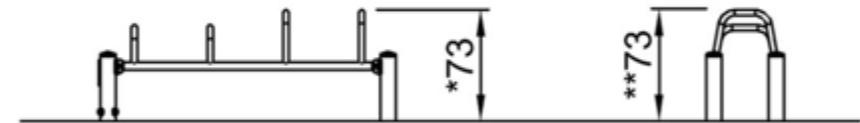
FSW202

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW20200
*73cm
**73cm
***15.5m²



FSW20200
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)